



**SANTIAGO PALACIOS**  
 Director del Instituto Palacios.  
 Salud de la mujer.  
 » [www.institutopalacios.com](http://www.institutopalacios.com)

**Hace unas semanas, en una revisión ginecológica, el doctor me diagnosticó un mioma. ¿Qué es? ¿Cuál es el tratamiento más eficaz?**

Los miomas son tumoraciones benignas en el útero. La causa es genética y, sobre todo, hormonal. Según estén situados, pueden carecer de síntomas, o ser causa principal de hemorragia o dolor. Si no producen síntomas y son menores de tres centímetros no los solemos tratar, solo se realiza un seguimiento de los mismos. Sin embargo, si aparecen síntomas o son muy grandes, pueden ser extirpados (miomectomía). En el caso, de que existan muchos, se quita el útero entero (histerectomía). Otro posible tratamiento es embolizar (bloquear) la arteria que alimenta el mioma para lograr disminuir su tamaño. Por otra parte, ya tenemos en Europa un nuevo tratamiento con medicamento (ESMYA) que son moduladores de los receptores de progesterona (hormona responsable) y han demostrado reducir el tamaño del mioma y el sangrado excesivo.



**ILEANA IZVERNICEANU**  
 Portavoz de la OCU  
 » [www.ocu.org](http://www.ocu.org)

**A la hora de realizar una compra por Internet, ¿qué datos debo facilitar y cuáles no?**

Básicamente, la empresa proveedora solo necesita nuestro nombre, dirección de entrega y forma de pago. Cualquier pregunta adicional será para averiguar qué tipo de cliente o consumidor somos y, por tanto, bombardearnos con publicidad.

Importante:

- » Comprueba la información relativa a las condiciones de venta, entrega y gastos de envío.
- » Asegúrate de que las páginas en las que dejas datos son seguras (https, candado cerrado, etc.).
- » Si no estás interesado en recibir publicidad, señálalo de forma clara en el lugar destinado para ello.
- » Repasa la cantidad a pagar para verificar que se corresponde con el importe de la compra.
- » Conserva toda la información contractual (oferta, condiciones generales, etc.) por si hubiera futuros problemas.
- » Revisa el paquete a la llegada para asegurarte de que no hay daños ni errores.
- » Exige siempre una factura detallada.

*salud* ▲



**CARLOS A. MARTÍNEZ CEREZO**  
 Presidente de Grupo Retiro  
 » [www.gruporetiro.com](http://www.gruporetiro.com)



**Hipoteca inversa... ¿Qué es?**

La hipoteca inversa es un crédito con garantía hipotecaria destinado a personas mayores de 65 años que sean propietarias de una vivienda, a través del cual aquellas entidades financieras que actualmente las comercializan abonar a estas personas una renta mensual, con la particularidad (y de ahí su denominación) de que la persona mayor no tiene que devolver nunca las cantidades recibidas ni los intereses que se vayan acumulando, sino que la deuda queda aplazada al fallecimiento del contratante o del último de los beneficiarios, por lo que serán sus herederos los que deban cancelar el crédito. Y todo ello, manteniendo en todo momento la plena propiedad de la vivienda.

◀ *economía*

